

## Centre Intercommunal d'Action Sociale / CIAS

---

### Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de Loches Sud Touraine

Depuis le 01 janvier 2017, le CIAS de la Communauté de Communes de Loches Sud Touraine est le service social intercommunal pour l'ensemble des personnes habitant sur l'ancien territoire de la Communauté de Communes de Loches Développement (20 communes). En effet, suite à la fusion des 4 communautés de Communes depuis le 01/01/2017, le périmètre d'intervention du CIAS reste le même jusqu'au 31/12/2018 concernant la compétence sociale.

#### Missions :

Accueil, Information, Orientation / Aides sociales légales et facultatives (secours alimentaires, financiers)/ Service logement / service insertion / Gestion de deux Résidences Sociales pour les jeunes de 18 à 30 ans / Animation d'actions collectives en lien avec les partenaires (atelier cuisine, jardin partagé...) /Accompagnement de 80 bénéficiaires du RSA par délégation du Conseil Départemental d'Indre et Loire...

#### Contact :

Au sein de l'Espace Social Intercommunal, (2<sup>ème</sup> cour) au 7 rue de Tours, 37600 LOCHES

☎ 02 47 59 23 30

[cias@lochessudtouraine.com](mailto:cias@lochessudtouraine.com)

[www.lochessudtouraine.com](http://www.lochessudtouraine.com)

#### Horaires d'ouvertures :

Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Mardi de 9h à 12h

Vendredi de 9h à 12h30.

### Collecte nationale pour la Banque Alimentaire de Touraine dernier week-end de novembre



Grâce à votre participation en Indre et Loire 10 000 personnes sont aidées chaque année.

Nous attirons l'attention des généreux donateurs sur les besoins de conserves de légumes, conserves de fruits, conserves de viande ou de poisson, huile, lait

**Chaque année, la Collecte nationale est fixée le dernier week-end de novembre, soit vendredi 24 et samedi 25 novembre 2017, merci de retenir ces dates !**

(Inscriptions sur le planning au CIAS au 02.47.59.23.30)

### ATELIERS CUISINE une fois par mois au CIAS Loches Sud Touraine

Le CIAS organise une fois par mois un atelier cuisine qui permet de réaliser des recettes de saison, de valoriser les produits distribués par la Banque Alimentaire et de partager des savoirs faire.

**Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter le CIAS au : 02.47.59.23.30**

Vous aimeriez jardiner,... Faire une activité en plein air, ... Rencontrer des personnes et échanger, ....  
 Vous n'avez pas de jardin, ...

Le CIAS Loches Sud Touraine peut vous proposer, une parcelle individuelle, des activités collectives, un espace détente, sous la condition d'adhérer à la charte et au règlement intérieur du jardin, ateliers coanimés par deux techniciennes du CIAS.

**Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter le CIAS au : 02.47.59.23.30**

**La P'tite Récup : « Ne jetez pas, donnez une seconde à vos meubles et autres objets de la maison! »**



**LA P'TITE RECUP'**

Elle propose **du mobilier de petite taille et des objets de 1<sup>ère</sup> nécessité** : Petites tables, petits meubles, chaises lampes, vaisselle...

Si vous souhaitez donner ou si vous avez des besoins, présentez-vous 4, rue Lobin à Loches les mercredis de 14h à 16h30 et les samedis entre 10h et 12h (gérée par la Croix Rouge).

Pour tout renseignement **06 33 01 82 55**

**ATELIER de QUARTIER : Bien vivre dans son logement, son quartier, sa ville, l'action innovante d'auto-réhabilitation accompagnée (ARA)**

Pour aider les locataires du parc social de Val Touraine Habitat, résidant sur les 20 communes de l'ancienne communauté de communes de Loches Développement à améliorer leur logement, l'équipe des Compagnons Bâtisseurs propose :

- **des animations collectives tous les jeudis après-midi à l'atelier de quartier situé 22 rue du godet (1<sup>er</sup> étage) à Loches** (apprendre à faire du papier peint et peinture, restaurer un vieux meuble, rénover un joint d'étanchéité dans sa salle de bain...),
- **des chantiers d'entraide dans leur propre logement** (Les locataires aidés de leurs proches ou voisins réaliseront eux-mêmes leurs travaux avec les conseils et l'accompagnement du technicien professionnel recruté par les Compagnons Bâtisseurs)
- **de prêter du petit matériel.**

3 Types d'actions	Animations collectives à l'atelier de quartier Au 22 rue du Godet	Chantiers d'entraides	Prêt d'outillage
<b>Quand</b>	Tous les jeudis 14h à 16h30	Permanences à l'atelier de quartier Tous les jeudis de 9h à 12h et de 14h à 16h30 ou sur RDV au 06.73.85.83.45	Permanence à l'atelier de quartier : tous les jeudis de 9h à 12h et de 14h à 16h30 ou sur RDV au 06.73.85.83.45
<b>Public</b>	Etre locataire VTH, habitant sur les 20 communes ex Loches Développement	Etre locataire VTH, habitant sur les 20 communes ex Loches Développement	Etre locataire VTH, habitant sur les 20 communes ex Loches Développement
<b>Participation financière</b>	Gratuit	-Adhésion à l'association des Compagnons Bâtisseurs (5 € / an) + % du coût des matériaux en fonction des ressources du locataire	Adhésion à l'association des Compagnons Bâtisseurs (5€ par an)

## Une solution logement pour les jeunes adultes de 18 à 30 ans en situation de stage, emploi ou formation dans le lochois.

Le CIAS gère depuis 2005 deux résidences sociales agréées Foyers de Jeunes Travailleurs (soit 14 studios meublés), afin de faciliter l'accueil et l'insertion professionnelle des jeunes (18-30 ans) sur le territoire lochois. Ces logements sont adaptés pour des personnes seules.

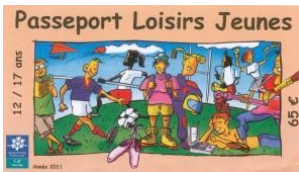
Pour déposer une demande, contactez le CIAS au 02 47 59 23 30

## Plateforme E logement : Trouver un hébergement pour effectuer une formation dans la région Centre

Financée par l'Etat et la Région Centre et développée par le GIP Alfa Centre, la plateforme e-logement entend rapprocher l'offre et la demande d'hébergement. Objectif : aider les personnes qui entrent en formation à trouver un toit.

<http://www.etoile.regioncentre.fr/GIP/accueilletoile/accueil-elogement>

## PASSEPORTS LOISIRS JEUNES (PLJ)



### La CAF participe au financement des activités sportives ou de loisirs des jeunes de 12 à 17 ans jusqu'à 75 €

Les enfants concernés reçoivent automatiquement le Passeport (d'un montant de 60 à 75 € en fonction du quotient familial) dans la première semaine de septembre.

Pour bénéficier de l'aide, le jeune s'inscrit du 1er septembre au 1er décembre dans une structure conventionnée avec le CIAS.

Il reste à la charge du jeune une participation de 5 € minimum sur le prix de l'adhésion.

*Exemple : sur une adhésion de 65 euros, il reste 5 euros à la charge du jeune qui a reçu un passeport de 65 €.*

## SERVICE DE TELEASSISTANCE

Informations sur Touraine repérage (le site dédié aux séniors) : <http://www.touraine-reperage.fr/teleassistance.html>

## L'ESPACE SOCIAL DE LOCHES

Au 07 rue Tours 37 600 Loches

### Les organismes présents de façon permanente :

ADMR de Loches,  
ASSAD HAD en Touraine,  
Centre Médico scolaire,  
CIAS Loches Sud Touraine  
CPAM 37  
MSA

**Les autres organismes** (Plannings des permanences gérés par le CIAS Loches Sud Touraine, voir leurs horaires sur le guide pratique du Lochois, réalisé par le CIAS en pièce jointe)

## **Association des Alcooliques Anonymes (A.A.)**

---

Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. **Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA.** Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions.

**Permanences** : Tous les lundis de 20h à 22h, salle 5 (au 1<sup>er</sup> étage) de l'Espace social à Loches

**Contact** : 02.47.94.20.59

## **AFDT : Association Française des Diabétiques de Touraine**

---

**L'AFDT est une association de patients au service des patients et dirigée par des patients.**

**Missions** : Défense de l'accès à des soins de qualité et **lutte contre toutes les discriminations** liées à la maladie, **Information** et prévention, **Accompagnement** pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de diabète

**2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 9h à 12h à l'Espace social de Loches**

**Contact** : 02 47 41 20 46

## **AGEVIE**

---

**Les services d'accueil de jour d'AGEVIE accueillent des personnes âgées qui vivent à domicile mais qui n'ont plus la possibilité de sortir de chez elles seules, de rencontrer des personnes de leur âge et de vivre des activités adaptées.** Des activités variées sont proposées tout au long de la journée, visant à stimuler tous les sens : ateliers mémoire, ateliers artistiques, cuisine, gymnastique douce, sorties. La petite taille des groupes (12 personnes au maximum) permet de faciliter les échanges et de prendre soin individuellement de chacun.

L'accueil de jour permet aussi aux familles qui accompagnent un parent âgé au quotidien de s'aménager des temps de repos.

En fonction des situations, le transport depuis le domicile peut être organisé et pris en charge. Chaque demande d'accueil fait l'objet d'un entretien préalable pour préparer le séjour. Pour que ce service soit accessible à tous, des aides financières, en diminution du prix de journée, sont recherchées en fonction de la situation de chacun.

**« Les Après-midi d'Agévie » le vendredi de 9h à 17h à l'Espace social de Loches**

**Contact** : 02.47.39.04.16

## **ATELIERS « SAVOIRS DE BASE » de l'ENTR'AIDE SOLIDARITE (anciennement Entr'aide Ouvrière)**

---

**Public** : toute personne scolarisée en langue française qui ne maîtrise pas les savoirs de base : lecture, écriture, calcul

**Objectifs** : L'action doit permettre aux participants d'améliorer leurs compétences de bases en lecture, écriture, calcul, organisation spatio-temporelle, utilisation des outils numériques, de développer leur autonomie et leur confiance en soi dans les différentes situations de communication écrite et orale de la vie quotidienne, d'être accompagné dans leur projet d'insertion professionnelle.

**Contact** : 02 47 59 11 28 ou 06 81 33 05 45

**Atelier le lundi et jeudi de 14h à 17h à l'Espace social de Loches**

**Public accueilli : Usagers de drogues en situation de précarité**

**Condition d'admission :** accueil gratuit, confidentiel, anonyme et sans condition si la personne est majeure

**Activités :** Accueil, orientation, prévention, réduction des risques

**Modalité de contact :** par téléphone **06 35 17 62 66** ou **le jeudi de 14 à 17h à l'Espace Social de Loches**

---

**CAF TOURAINE : permanence seulement sur RDV**

---

Permanences uniquement sur rendez-vous les mercredis de 9 h 00 à 12 00 et de 13 h 30 à 16 h 00. (Attention horaires modifiés en période de vacances scolaires)

Rendez-vous à prendre sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr), dans l'espace ma caf, dès la page d'accueil ou par téléphone au 0 810 25 37 10 (prix d'un appel local depuis un poste fixe).

---

**CDAD Conseil Départemental de l'Accès au Droit**

---

**Point d'accès au droit**

**Permanences gratuites les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> lundis du mois à l'Espace social de Loches**

**Prise de rendez-vous auprès du CIAS au 02 47 59 23 30**

---

**CICAS**

---

CICAS : centre d'information conseil et accueil des salariés pour la retraite complémentaire AGIRC ARRCO IRCANTEC

Sur rendez-vous, 1er, 3ème mardi du mois

9h à 12h et de 13h30 à 16h à l'Espace Social

☎ 0820 200 189 (0,09 €/mn)

---

**La LIGUE CONTRE LE CANCER**

---

**La ligue contre le cancer s'engage depuis plusieurs années dans le soutien aux Malades et à leurs Proches pour les aider à traverser le mieux possible cette période de fragilité.**

**La ligue est présente à l'Espace social de Loches, les quatrièmes mardis du mois.** Les soutiens apportés par des professionnels rémunérés par la ligue sont gratuits pour les bénéficiaires.

L'équipe est composée

- d'une psychologue pour assurer un soutien psychologique
- d'une socio-esthéticienne pour réaliser des soins destinés à redonner confiance en soi et à garder une bonne image de soi même
- une assistante sociale pour apporter des réponses spécifiques sous couvert de confidentialité
- une sophrologue pour se réapproprier son corps, pour apprendre à gérer ses angoisses, son stress et sa douleur
- et une personne du Comité pour donner des informations générales sur les autres soutiens

**Contact : 02 47 39 20 20** (Siège de Tours)

---

**LE PLANNING FAMILIAL : un lieu d'écoute et de dialogue**

---

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique et agréée par le Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, le Ministère de la Santé, le Ministère de la Jeunesse et des Sports, le Ministère de l'Education Nationale et de l'Education Professionnelle,

***Trois questions pour mieux connaître le Planning Familial.***

Quoi ?

C'est un lieu d'information, de documentation et de formation : éducation à la santé, relation homme/femme, couple, famille, parentalité, grossesse, contraception, normes, représentations, prévention des conduites à risques, prévention de la violence et de la délinquance ...

Qui ?

Le PF 37 s'adresse à toutes les populations : femmes, hommes, couples, jeunes, personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en situation de précarité, publics migrants ...

Comment ?

Les permanences sont anonymes, gratuites et sans rendez-vous.

L'équipe du Planning Familial 37 reçoit un mercredi par mois à l'Espace Social à Loches, salle d'activité (au RDC, 1<sup>ère</sup> cour) de 9h30 à 11h30 (sans rendez-vous):

et aussi à Tours le mercredi et le vendredi après-midi de 14h à 18h, dans les bureaux situés 10 place Neuve ou sur rendez-vous en dehors des permanences

Il est possible de contacter le Planning Familial 37 par téléphone au **02.47.20.97.43** ou par mail sur [mfpf37@wanadoo.fr](mailto:mfpf37@wanadoo.fr) ou directement dans les locaux de Tours ou pendant les permanences à Loches.

---

## PRO BTP

Permanences libres de 9h à 12h30 les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredi du mois

et sur rendez-vous au 01 40 31 38 88 l'après-midi des 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredi et du 2<sup>ème</sup> jeudi du mois

---

## SECOURS CATHOLIQUE

Association caritative, œuvrant pour favoriser le voyage et les moments conviviaux, réalise du soutien scolaire et organise des brocantes de la solidarité.

**Permanences** tous 1<sup>er</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi de 14h à 16h à l'espace social à Loches (1<sup>er</sup> étage)

**Contact : 06 30 21 94 66**

---

## SAINT VINCENT DE PAUL

Association caritative, œuvrant pour soutenir la personne (écoute, aides financières, alimentaire...) pour combattre la solitude (Visite à domicile)...

**Permanences** tous les mercredis de 14h30 à 16h30 à l'espace social à Loches (1<sup>er</sup> étage)

**Contact : 06 21 96 07 47**

---

## TOURAINNE ALZHEIMER

**Touraine Alzheimer soutient les malades et leur famille en les informant :**

- informations sur la maladie, son évolution, ses conséquences sur la vie quotidienne
- informations sur les avancées de la recherche
- informations sur les conditions de prise en charge et d'aides aux malades ainsi que sur leurs droits

**en favorisant les échanges :**

- réunions publiques
- rencontres à l'occasion de goûters, de repas ou d'après-midis récréatifs

Contact : **02 47 43 01 55**

**3<sup>ème</sup> vendredi du mois à l'Espace social de Loches**

## **UFC QUE CHOISIR**

---

L'Union fédérale des consommateurs est une association de consommateurs, d'usagers, de contribuables et de défense de l'environnement. Vous êtes un particulier, vous avez un litige avec un professionnel, avec votre propriétaire, votre assureur, votre garagiste, et vous souhaitez une assistance de la part de l'UFC-Que Choisir.

**Permanences (sans RDV) : tous les lundis de 14h à 17h à l'espace social à Loches (et sur RDV le vendredi matin dans le domaine de la construction)**

**Contact : 02.47.51.91.12**

## **Association des VEUVES CIVILES**

---

Temps de partage, d'échanges, jeux... : **1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundi du mois, à l'Espace Social de Loches,**  
Dans la salle d'activité (1<sup>ère</sup> cour au RDC) de 14h à 17h

**Contact : 02.47.59.31.78**